

Programma 20/21 april 2018 (wijzigingen voorbehouden)

Depressie, bewegen naar de ik- ontmoeting

Locatie: Kraaybeekerhof, Oranjerie, Diederichslaan 25a, Driebergen

DAG 1

8.45 - 9.00 u	Binnenkomst
9.00 - 9.15 u	Welkom, spreuk, voorstelronde
9.15 – 10.25 u	Depressie integratief model van oorzaken en vermogen tot herstel (<i>Marko van Gerven</i>)
10.25 – 10.45u	Pauze
10.45 – 11.15 u	Werkgroepen. Ideeën formuleren over het thema. Werkvragen: Wat heeft me geraakt/ aangesproken/ afgestoten? Wat kan ik ermee in de praktijk?
11.15 – 12.00 u	Terugbrengen plenair en delen van opbrengst. (Mogelijkheid tot vragen aan docent.)
12.00 – 12.45 u	Spraaktherapie bij depressie (<i>Erica Kramer</i>)
12.45 – 13.45 u	Lunch
13.45 - 14.45 u	Werkgroep met psychologen Opmaat werken vanuit Karma perspectief en te gebruiken oefeningen (<i>Marjanke de Jong, Ronald Kooij, Jacqueline Gerbrands</i>)
14.45 – 15.00 u	Pauze
15.00 – 16.40	Medicamenteuze therapie
16.40 – 17.00	Toepassing van Duizendblad olie wikkel en aurum/ lavendula comp hartcompres (<i>Sonja van Hees</i>)
17.00u	Einde dag 1
Avond	Huiswerk

DAG 2

8.45 - 9.00 u	Binnenkomst
9.00 – 10.30 u	Werken met oefeningen en spreuken, vervolg werkgroep met psychologen. (<i>Marjanke de Jong, Ronald Kooij, Jacqueline Gerbrands</i>)
10.30 – 10.45 u	Pauze
10.50 – 11.20 u	Werkgroepen. Vragen formuleren over het thema. Werkvragen: Wat heeft me geraakt/ aangesproken/ afgestoten? Wat begrijp ik niet? Wat kan ik ermee in de praktijk?
11.20 – 11.45 u	Terugbrengen plenair en delen van opbrengst. (Mogelijkheid tot vragen aan docent.)
11.45 – 12.45 u	Euritmietherapie bij depressie (<i>Hilda Boersma</i>)
12.45 – 13.45 u	Lunch
13.45 - 14.45 u	Zorgprogramma Depressie, een toelichting (<i>Sonja van Hees, Christine Huntjens</i>)
14.45 – 15.00 u	Pauze
15.00 – 16.00	Kunstzinnige therapie bij depressie (<i>Silvia Pedrotti</i>)
16.00 – 17.00	Uitwendige toepassingen, een terugblik en beschouwing (<i>Sonja van Hees</i>)
17.00u	Evaluatie

Accreditatie is aangevraagd

Aanmelden via: www.academieag.nl