

Programma vrijdag 8 december 2017

Hartschool

van de Academie Antroposofische Gezondheidszorg
Locatie: Kraaybeekerhof, Wilg, Diederichslaan 25a, Driebergen

- 8.45 uur Inloop met koffie en thee
- 9.00 uur Welkom en voorstellingsronde Hartteamleden . Aansluitend wordt het Charta van de internationale Hartscholen voorgelezen.
Marjanke de Jong, biografisch gesprekstherapeut
- 9.10 uur Inleiding over het ontstaan en de ontwikkeling van de hartscholen (het doel er van, de eigen regie, het meedoen van de partners, het onderzoek etc.)
Joriet Schneider, huisarts
- 9.45 uur Gesprek, deelnemers stellen zich voor, de gouden bol en de biografie in de hartschool.
Marjanke de Jong
- 10.30 uur Koffie en theepauze
- 10.45 uur Voeding, waarom, bereiding, zintuigontwikkeling
Veronique van Zeeland, natuurvoedingsdeskundige
- 11.30 uur Muziek , klanken en harmonieën , instrumenten en zingen lied
Jelle van der Schuit, muziektherapeut
- 12.15 uur Lunch
- 13.00 uur Wandelen met bewegingsoefeningen (een winters programma met ½ uur buiten en ½ uur binnen)
Irene Pouwelse euritmiste
- 14.00 uur Het hart: ontstaan en verschillende vormen van hartziekten
Marco Ephraïm, huisarts
- 14.45 uur Thee en koffiepauze
- 15.00 uur Kunstzinnig werken voor het hart.
Maaïke Kroese, kunstzinnig therapeut
- 15.45 uur Antroposofische medicatie, vaak als aanvulling op reguliere medicatie.
Joriet Schneider
- 16.10 uur Gesprek en vragen aan het hartteam.
Allen
- 16.40 uur Terugblik op de dag, evaluatieformulieren invullen
Marjanke de Jong
- 17.00 uur Afronden met een lied.
Jelle van der Schuit