

Introductiecursus: ANTROPOSOFISCHE MENSKUNDE in de zorg

Voor:

Gedragsdeskundigen, therapeuten, begeleiders, verzorgenden, managers, ondersteunend personeel, leden raad van toezicht enz

Doel:

Een levendige kennismaking met de antroposofische visie op menswaardige zorg in 3 dagen

Data en tijden: 12 en 26 februari en 12 maart van 9.00 tot 15.30 uur

Plaats: Landgoed Kraaybeekerhof Driebergen

Kosten: € 365,- inclusief koffie/thee en lunch (biologisch-dynamisch)

Programma: DAG 1

Thema: Antroposofie / een visie op de Mens

12 feb 2019	Over	Doelstelling	Met
9:00	Thee, koffie, koek	Aankomen	Je zelf
9:15	Opmaat - euritmie	Sociale bewegen	Alexandra Buijsman docent / trainer
9:45	Kennismaking - met 2 min. presentatie	Wie ben ik en Hoe kom ik mensvisie tegen?	Christoph Rosenkranz Sociaaltherapeut, coach (coördinator cursus)
10:30	Thee, koffie, koek	Pauze	elkaar
10:45	Antroposofie in beeld	Mensvisie verkennen	Christoph R.
11:30	Visie- en praktische menskunde – deel 1	Driedigheid in de mens (her)kennen	Guus v.d. Bie arts
12:15		Lunch	
13:00	Visie- en praktische menskunde - deel 2	Drie plus een is? Vier (natuur) gebieden in de mens verkennen	Guus v.d. Bie
13:45	Waar-nemen	Beeldend verdiepen / oefenen	Jeanet Bijkerk Kunstzinnig therapeut
15:00		Pauze	
15:15	Waarde	Eerste oogst: evalueren en bewust meenemen	Christoph Rosenkranz
15:30		Afronding	

Programma: DAG 2

Thema: Mens in ruimte en tijd / leefklimaat

26 feb 2019			
	Over	Doelstelling	Met
9.00	Thee, koffie, koek	Aankomen	Je zelf
9.15	Opmaat Euritmie	Ritme en beweging	Alexandra Buijsman
9:45	Mens en omgeving	Ritme in tijd en ruimte zien, ervaren en verdiepen	Annemieke Korte heilpedagoog / trainer
10.30	Thee, koffie, koek	Pauze	elkaar
10:45	Mens en omgeving	Vervolg	
12.15		Lunch	
13.00	Vitaliteit, welzijn en levensprocessen	Levens - ritmes en processen (her-)kennen en bewust worden	Plegan Sonja van Hees verpleegkundig specialist
13:45		Vervolg Levensprocessen ervaren	
14:30	Vervolg	Vervolg	Plegan Sonja van Hees
15.00		Pauze	
15:15	Waarde vandaag	Tweede oogst: evalueren en wat neem ik mee?	Christoph Rosenkranz
15:30		Afronding	

Programma: DAG 3

Thema: Ontmoeting en ontwikkeling

12 maart 2019			
	Over	Doelstelling	Met
9.00	Thee, koffie, koek	Aankomen	Je zelf
9.15	Opmaat Euritmie	Muziek / spraak en beweging	Alexandra Buijsman
9.45	Client & professional	(her-)kennen van wederkerigheid biografie – levensfase - ontmoeting	Truida de Raaf orthopedagoog
10.30	Thee, koffie, koek	Pauze	
10:45	Client & professional	3 grondwaarden in de zorg kennen; individu- gemeenschap-organisatie	Truida de Raaf
12.15		Lunch	
13.00	Keuzethema's	verdieping	?
14:30		Pauze	
14:45	Waarde van de cursus	Laatste oogst: evalueren cursus en hoe verder?	Christoph Rosenkranz
15:30		Afronding	

Verwachting /resultaten:

- Enthousiasme en nieuwsgierigheid wekken voor aandacht voor de hele mens
- Basiskennis over de mensvisie in antroposofisch geïnspireerde zorg
- Versterken (zelf-)waarneming en oordeelsvermogen
- Verbreden horizon op zorgorganisatie door interdisciplinaire samenwerking
- Stimuleren van ontwikkeling cliënten en bij zichzelf, door gericht te zijn op mogelijkheden, (laten verschijnen in plaats van laten verdwijnen)
- Opdoen van inspiratie voor werk en persoonlijk leven
- Vergroten mogelijkheden om de gezondheidskrachten te ondersteunen

Missie van antroposofische zorg 'Aandacht voor 'de hele mens'

www.aandachtvoorjoualsgeheel.nl

Mogen zijn wie je bent en steeds meer jezelf ontwikkelen.

In ieder mens komt – door de sluiers van ziekte en beperking heen – de unieke mens met zijn eigenheid, talenten en kwaliteiten tot uiting. De opgave die antroposofie zorg zich stelt, is ieder mens aan te moedigen om die eigenheid verder te ontwikkelen, zodat de authentieke kern, het individu van de mens zich ontplooit en tot haar recht komt.

Vorbereiden:

** Op de eerste cursusdag wordt van jou een kleine presentatie verwacht van ongeveer 2 minuten waarin je kernachtig vertelt wat jou is opgevallen in het werken in de instelling. Misschien iets waardoor je enthousiast wordt en wat je raakt en/of iets wat je tegen staat en waarover je vragen hebt. Geef een concreet voorbeeld om je eigen verhaal te versterken.*