



Plegan Opleidingen

Plegan Opleidingen; de scholingen

Inhoud

Plegan opleidingen.....	3
inleiding.....	3
A. In company trainingen voor teams in de gezondheidszorg.....	5
Aanraken met aandacht	6
kennismaking.....	6
Aanraken met aandacht	6
training.....	6
Aanraken met aandacht tijdens het wassen.....	8
	8
Plegan Opleidingen	8
medicatie veiligheid met e-learning in combinatie met antroposofische EHBO	8
medicatie veiligheid met e-learning in combinatie met antroposofische medicatie	8
	9
Plegan Opleidingen	9
zorg rond een bewoner	9
zorg voor slapen van patiënten/cliënten /bewoners	10
zorg voor ontspanning	12
	13
Plegan Opleidingen	13
oriëntatie cursus verplegen vanuit integratief en antroposofisch perspectief	13

	13
Plegan Opleidingen		13
scholingsdagen in april; wikkels, kompressen, baden en ritmische inwijvingen.....		13
B. Scholing voor verpleegkundigen en verzorgenden (IG) ná de basisopleiding		14
	14
Plegan Opleidingen		14
oriëntatie cursus verplegen vanuit integratief en antroposofisch perspectief		14
	14
Plegan Opleidingen		14
Voortgezette Opleiding Verpleegkunde vanuit integratief en antroposofisch perspectief.....		14
	15
Plegan Opleidingen		15
nascholingsdag		15
	15
Plegan Opleidingen		15
scholingsdagen in april; wikkels, kompressen, baden en ritmische inwijvingen.....		15
	16
Plegan Opleidingen		16
Module Jeugdgezondheidszorg.....		16
	16
Plegan Opleidingen		16
Verpleegkundige interventie aanraken training algemeen		16
Verpleegkundige interventie aanraken Ritmische inwijvingen volgens Wegman/Hauschka.....		18
Verpleegkundige interventie aanraken.....		18
ritmische inwijvingen volgens Wegman/Hauschka driedaagse		18

Verpleegkundige interventie aanraken.....	18
ritmische inwrijvingen zelfstandige dag.....	18
Verpleegkundige interventie aanraken.....	19
ritmische inwrijvingen orgaan-inwrijvingen	19
Verpleegkundige interventie aanraken.....	19
ritmische inwrijvingen bij kinderen	19

Plegan opleidingen

inleiding

Plegan opleidingen biedt scholing aan verschillende doelgroepen werkend in de gezondheidszorg om integratieve- en antroposofische gezichtspunten in de zorg tot te realiseren.

Twee doelgroepen zijn:

1. teams werkend in de gezondheidszorg met cliënten/ bewoners zoals bijvoorbeeld verstandelijk beperkte mensen; psychiatrische cliënten; verslaafden; ouderen; kinderen... Hiervoor bieden we in-company trainingen aan.
2. verpleegkundigen, verpleegkundig specialisten en verzorgenden ná hun basisopleiding .

Ad 1. In company trainingen

Doelgroep:

Teams werkend in de gezondheidszorg met cliënten/ bewoners bijvoorbeeld verstandelijk beperkte mensen; psychiatrische cliënten; verslaafden; ouderen; kinderen...

Doel trainingen:

In het team thema's behandelen en vaardigheden aan leren vanuit integratieve-, en antroposofische-gezichtspunten. Centraal in deze trainingen staat de samenhang tussen het lichamelijk welbevinden en de uitwerking die dit heeft op het zielsmatig en geestelijk functioneren van de cliënt/ bewoner en omgekeerd. De cursist leert met het oog voor lichamelijke van de cliënt/bewoner in zijn omgeving door zijn of haar zorg het welbevinden en functioneren van deze cliënt/bewoner te kunnen beïnvloeden. Plegan Opleidingen heeft expertise om de lichamelijke zorg in het perspectief van het psychosociaal functioneren (ziel) en geestelijk welbevinden in te zetten.

Mogelijkheden voor in company trainingen zijn hieronder in hoofdstuk A uitgewerkt

Ad 2. Scholing voor verpleegkundigen, verpleegkundig specialisten en verzorgenden ná hun basisopleiding

Doelgroep:

Verpleegkundigen, verpleegkundig specialisten en verzorgenden (IG) werkzaam op antroposofische werkplek of werkzaam in het reguliere veld

Doel:

Het beroep integratief en vanuit antroposofie te belichten. Zo dat de cursist inzicht kan verwerven in deze achtergronden en verschillende aspecten van het verplegend beroep vanuit deze perspectieven kan invullen. Kennis, houding en vaardigheden worden geschoold.

Opbouw van de scholing voor verpleegkundigen, verpleegkundig specialisten en verzorgenden(IG):

*Oriëntatie wordt aangeboden in de vorm van een Oriëntatiecursus verpleegkunde vanuit integratief en antroposofisch perspectief, of de interdisciplinaire Basismodule, of jeugdgezondheidszorg module.

* Verdere scholing wordt aangeboden in de vorm van de Voortgezette Opleiding verpleegkunde vanuit integratief en antroposofisch perspectief. Na deze opleiding mag je de titel verpleegkundige antroposofische zorg dragen.

Nadien zijn er: nascholingsdagen, april scholingsdagen, verpleegkundige interventie aanraken uitgewerkt in scholing ritmisch inwrijven volgens Wegman/Hauschka met verschillende thema's.

Plegan Opleidingen werkt met opgeleide leraren verpleegkunde, leraren zorg en welzijn en gastdocenten, zodat er accreditatie verleent kan worden door de landelijke beroepsvereniging V&VN.

Wij leveren een actief aandeel in het ontwikkelen van interdisciplinaire opleidingen en daarmee een bredere basis voor interdisciplinair werken. Onder andere in de samenwerking met de Academie Antroposofische Gezondheidszorg.

In de volgende bladzijden zijn in company trainingen en scholingen uitgewerkt. Onder A. staan alle scholingen voor teams met onder meer mmz-opgeleiden, verpleegkundigen en verzorgende (IG), onder B. staan de opleidingen en cursussen voor verpleegkundigen, verpleegkundig specialisten en verzorgenden (IG) na hun basisopleiding. En voor artsen en diëtisten in de jeugdgezondheidszorg module.

Voor elke specifieke werksituatie kunnen we de scholing aanpassen op basis van het huidige aanbod. Mochten instellingen of personen andere vragen hebben dan het aanbod biedt dan horen wij dat graag. Neem contact op met ons secretariaat:

Plegan Opleidingen

<https://www.plegan.nl/>

info@plegan.nl

september 2018

Voor alle genoemde prijzen geldt dat er prijswijzigingen mogelijk zijn.

A. In company trainingen voor teams in de gezondheidszorg



Plegan Opleidingen

oriëntatie vanuit integratieve en antroposofische gezichtspunten

Doelgroep:	mmz opgeleiden uit teams, verzorgenden (IG) en verpleegkundigen.
tijd:	4 bijeenkomsten van 2,5 uur kan in overleg, kan op woensdagmiddag, donderdag en vrijdag
plaats:	midden van het land, Kraaybeekerhof, of op locatie.
kosten:	€ 300,00 per deelnemer minimaal 10 deelnemers
inhoud:	eerste uur kennismaking en in de volgende bijeenkomsten een terugblik met inhoudelijke toelichting op de thema's in uitwisseling. In de navolgende anderhalf uur praktische vaardigheden training met toelichtingen aan de hand van de thema's

Warmte als een algemeen menselijk beginsel. Het is zo vanzelfsprekend dat we er vaak nauwelijks bij stil staan. Maar warmte blijkt in de zorg een mogelijkheid om processen van genezing op gang te brengen. We horen hoe we lichamelijke temperatuur, gevoelstemperatuur, belevingstemperatuur en het eigen vuur voor de dingen kunnen waarnemen bij onszelf en hoe je dit voor de ander zou kunnen verzorgen. In het praktische uur leren we een kamille-olie-buikkompres maken. We gaan ervaring opdoen met deze warmtebehandeling door dit kompres zelf te ondergaan.

De tweede bijeenkomst is een inleiding over **inwendige medicatie en uitwendige medicatie**. In het praktijkdeel maak en onderga je een rozemarijn-voetbad.

Tijdens de derde bijeenkomst wordt de **relatie van de mens tot de natuur** verteld om zelf beter badmelk en theeën te kunnen kiezen tijdens de verzorging. In het praktijkgedeelte terugkijken op de ervaringen met de kamilleolie en rozemarijn badmelk en naar aanleiding van de ervaringen beide uitwendige therapieën nog een keer oefenen.

De vierde bijeenkomst kan een eigen thema centraal staan bijvoorbeeld:

casus uitwerken in het team met in het aansluitende praktijk deel het oefenen van een aurum- lavendel-rozenzalf-hartkompres.

of omgaan met pijn, koorts, een bepaald ziektebeeld, of een actueel thema waarbij het praktijk deel kan worden aangepast.

of stervensbegeleiding, met in het aansluitende praktijkdeel de praktische uitwerking: wat je kunt verzorgen bij het afleggen, het opbaren, het waken, en het uit huis dragen van de overledene.

Oefenen in de vierde bijeenkomst een aurum- lavendel-rozenzalf-hartkompres.



Plegan Opleidingen

Aanraken met aandacht

kennismaking

Doelgroep: mmz opgeleiden, verzorgenden (IG) en verpleegkundigen.
tijd: 2,5 uur
plaats: op locatie of in het midden van het land, Kraaybeekerhof.
kosten: € 75,00 per deelnemer minimaal 10 deelnemers
inhoud: Introductie over aanraken met aandacht tijdens bijvoorbeeld eten geven, iemand verplaatsen, aankleden en wassen. Aanleren van een handinwrijving aan de hand van de kwaliteitscriteria van het ritmische inwrijven volgens Wegman/Hauschka met geïntegreerde ervaringsoefeningen.

Aanraken met aandacht

training

Doelgroep: mmz opgeleiden, verzorgenden (IG) en verpleegkundigen.
tijd: 3 bijeenkomsten van 2,5 uur
plaats: op locatie of in midden van het land, Kraaybeekerhof.
kosten: € 225,00 per deelnemer minimaal 10 deelnemers (bij accreditatie extra kosten)
inhoud: Aanraken met aandacht wordt belicht vanuit de kwaliteitscriteria van het ritmische inwrijven volgens Wegman/Hauschka. Naast inhoudelijke toelichting worden ervaringsoefeningen geïntegreerd en staat uitwisseling en terug kijken op eigen handelingen centraal.
Iedere bijeenkomst is er praktische vaardigheden training met inhoudelijke toelichtingen. Zie hieronder de doelstellingen en uitwerking per bijeenkomst.

Algemene doelstelling:

-de deelnemer vergroot de kennis rond mogelijkheden van

aanraken tijdens de zorg.

Doelstelling ten aanzien van vaardigheden;

- De deelnemer kan aan het eind van een bijeenkomst een handinwrijving ontvangen en geven volgens de richtlijn ritmische inwrijvingen volgens Wegman/Hauschka.
- de deelnemer kan een rug wassen op basis van de kwaliteitscriteria.
- de deelnemer is in staat volgens de richtlijn een aurum lavendel hartkompres te geven.
- de deelnemer kan een voetbad geven.

Doelstelling ten aanzien van houding, attitude

- de deelnemer heeft zijn waarnemingen rond het goed liggen of zitten van een patiënt/cliënt/bewoner uitgebreid.
- kan de eigen fysieke houding en attitude aanpassen aan wat de patiënt/cliënt/bewoner nodig heeft en laat dit zien door de handinwrijving.

Doelstellingen ten aanzien van kennis:

- de deelnemer neemt kennis van theoretische achtergronden omtrent de kwaliteitscriteria van het aanraken en kan de daarmee de eigen leervraag beantwoorden.

Doelstelling ten aanzien van de eigen toetsing:

- de deelnemer beoordeelt de eigen vaardigheid en attitude, waarbij de feedback van medecursisten en cursusbegeleidsters wordt meegewogen.

Bijeenkomsten

eerste bijeenkomst: opmaat over aanraken in de zorg aan de hand van de kwaliteitscriteria van het ritmische inwrijven volgens Wegman/Hauschka. Tijdens de opmaat zijn ervaringsoefeningen geïntegreerd.

trainingsdeel: oefenen van een handinwrijving en voordoen van een voetbad.

tweede bijeenkomst: vervolg interventie aanraken in de zorg aan de hand van de kwaliteitscriteria van het ritmische inwrijven volgens Wegman/Hauschka. In dit deel van de bijeenkomst praktische oefeningen en uitwisseling waar dit aanraken op andere gebieden in de dagelijkse zorg toepasbaar is. trainingsdeel: verder uitwerken van de handinwrijving, rug wassen met inwrijfkwaliteiten, zelf maken van een aurum/ lavendel/ rozen hartkompres.

derde bijeenkomst: vervolg interventie aanraken in de zorg aan de hand van de kwaliteitscriteria van het ritmische inwrijven volgens Wegman/Hauschka. Terugblik op de eigen ervaringen met het hartkompres waarbij de ervaringen verbonden worden naar de mogelijke medicamenteuze werking van deze toegepaste planten voor de mens.

trainingsdeel: oefenen handinwrijving, rug wassen met inwrijfkwaliteiten en voeten bad, waarbij de mogelijkheden van de verschillende badmelken worden besproken.



Plegan Opleidingen

Aanraken met aandacht

tijdens het wassen

- Doelgroep: mmz opgeleiden, verzorgenden (IG) en verpleegkundigen.
- tijd: 3 bijeenkomsten van 2,5 uur kan in overleg gepland op woensdagmiddag, donderdag of vrijdag.
- plaats: op locatie of in midden van het land, Kraaybeekerhof.
- kosten: € 225,00 per deelnemer minimaal 10 deelnemers (met accreditatie verhoging van de kosten)
- inhoud: eerste uur theorie met gesprek is en volgende deel van de bijeenkomst training van de vaardigheid wassen vanuit het ritmische inwrijven volgens Wegman/Hauschka. Tijdens de lessen is er aandacht voor warmte, aanraken, afstand/nabijheid en het dag en nacht ritme. Deze vaardigheden kunnen ingezet worden in de dagelijkse zorg overdag en 's nachts. Deze wijze van werken bevordert de vitaliteit van de medewerker.



Plegan Opleidingen

medicatie veiligheid met e-learning in combinatie met antroposofische EHBO

of

medicatie veiligheid met e-learning in combinatie met antroposofische medicatie

- Doelgroep: mmz opgeleiden, verzorgenden (IG) en verpleegkundigen.
- tijd: 2,5 uur, kan in overleg gepland worden op dinsdag donderdag en vrijdag.
- plaats: op locatie of in midden van het land, Kraaybeekerhof.
- kosten: € 85,00 per deelnemer minimaal 10 deelnemers
- inhoud: eerste anderhalf uur medicatie training
laatste uur antroposofische EHBO
of
laatste uur antroposofische medicatie. Behandeld wordt het delen van de medicatie en de warmte processen die aan de antroposofische medicamenten ten grondslag liggen.

Algemene doelstelling:

-de deelnemer vergroot de kennis en vaardigheden ten aanzien van het ontvangen, uitzetten, uitdelen en controleren van medicatie met de op locatie aanwezige procedures in relatie tot de algemeen geldende regels.

Doelstelling ten aanzien van vaardigheden;

-De deelnemer oefent de vaardigheden ten aanzien van het ontvangen, uitzetten, uitdelen en controleren van medicatie met de op locatie aanwezige procedures.

Doelstelling ten aanzien van houding, attitude

-de deelnemer bespreekt de vragen en opmerkingen omtrent de eigen inzichten en onzekerheden bij het medicatiedelen.

Doelstellingen ten aanzien van kennis EHBO vanuit antroposofie :

-de deelnemer heeft kennis genomen van de laatste wetgeving, inzichten rond medicatie verstrekken.
-de deelnemer maakt kennis met alle substanties die in de EHBO vanuit antroposofische inzichten kunnen worden toegepast in de dagelijkse praktijk.

of

Doelstellingen ten aanzien van kennis van warmteprocessen van antroposofische medicatie:

-de deelnemer weet hoe de verschillende antroposofische medicamenten, als globuli, poeders en pillen. moeten worden toegediend.

-de deelnemer kent de verschillende warmte processen waar antroposofische medicamenten mee worden gemaakt.



Plegan Opleidingen

zorg rond een bewoner

Doelgroep: teamleden: mmz opgeleiden, verzorgenden (IG) en verpleegkundigen.
tijd: 2 bijeenkomsten van 2,5 uur, kan in overleg gepland en op woensdagmiddag, donderdag en vrijdag.
plaats: op locatie of in midden van het land, Kraaybeekerhof.
kosten: € 150,00 per deelnemer minimaal 10 deelnemers (bij accreditatie meerkosten)
inhoud: Uitgangspunt is concrete situatie in de groep van bewoners of een specifiek probleem rondom een bewoner. Eerste uur theorie met gesprek aan de hand van concrete dagelijkse processen in verbinding met de gedragsmatige waarnemingen. Aansluitend

praktische dagelijkse handvaten in het omgaan met patiënten/cliënten/bewoners bij het opstaan, rondom eten, de dagindeling en gaan slapen. Geïntegreerd zijn praktische oefeningen.

Algemene doelstelling:

-de deelnemer vergroot de kennis en vaardigheden rond een bewoner aan de hand van de dagelijkse processen van ademen, opnemen van de omgeving, warmte, aanpassen aan de omgeving, voeding, verteren van de indrukken, in en uitscheiding en het vermogen te kunnen kiezen, slapen en waken, lengte en gewicht, het staande kunnen blijven in het dagelijkse leven, oefenen en groeien, zicht krijgen op de talenten van patiënt/cliënt/bewoner.

Doelstelling ten aanzien van vaardigheden;

-De deelnemers kunnen aan het eind van deze bijeenkomsten een handelingsplan schrijven toegespitst op degene die is besproken.
-zij kunnen onderling communiceren over hun waarnemingen en interventies.

Doelstelling ten aanzien van houding, attitude

-de deelnemer heeft zijn waarnemingen van een patiënt/cliënt/bewoner uitgebreid.

Doelstellingen ten aanzien van kennis:

-de deelnemer neemt kennis van theoretische achtergronden rond het deze wijze van waarnemen en teambuilding.

Doelstelling ten aanzien van de eigen toetsing:

-de deelnemer beoordeelt de eigen vaardigheid en attitude, waarbij de feedback van medecursisten en cursusbegeleidsters wordt meegewogen.



Plegan Opleidingen

zorg voor slapen van patiënten/cliënten /bewoners

Doelgroep: teamleden: mmz opgeleiden, verzorgenden (IG) en verpleegkundigen.
tijd: 3 bijeenkomsten van 2,5 uur, kan in overleg gepland en op woensdagmiddag, donderdag of vrijdag.
plaats: op locatie of in midden van het land, Kraaybeekerhof.
kosten: € 225,00 per deelnemer minimaal 10 deelnemers (met accreditatie verhoging van de kosten)
inhoud: Uitgangspunt is concrete situatie in de groep van bewoners rondom het slapen. Eerste uur theorie rondom slapen vanuit reguliere-, integratieve-, en antroposofische inzichten. In gesprek wordt de koppeling naar de concrete situatie gemaakt. Dan volgt

training van vaardigheden met toelichtingen om nieuwe tools in handen te krijgen om het slapen te begeleiden. Zie hieronder de uitwerking per bijeenkomst.

Algemene doelstelling:

-de deelnemer vergroot de kennis en vaardigheden rond het slapen vanuit de integratieve en antroposofische inzichten in verbinding met de reguliere inzichten.

Doelstelling ten aanzien van vaardigheden;

-De deelnemer kan aan het eind van deze bijeenkomsten een voetinwrijving ontvangen en geven volgens de richtlijn ritmische inwrijvingen volgens Wegman/Hauschka.

-de deelnemer is in staat volgens de richtlijn een aurum lavendel hartkompres te geven.

-de deelnemer kan een voetbad geven volgens de richtlijn.

Doelstelling ten aanzien van houding, attitude

-de deelnemer heeft zijn waarnemingen rond het goed liggen of zitten van een patiënt/cliënt/bewoner uitgebreid.

-kan de eigen fysieke houding en attitude aanpassen aan wat de patiënt/cliënt/bewoner nodig heeft en laat dit zien door de voetinwrijving.

Doelstellingen ten aanzien van kennis:

-de deelnemer neemt kennis van theoretische achtergronden rond het slapen in het algemeen en vanuit de antroposofie in het bijzonder.

-de deelnemer neemt kennis van theoretische achtergronden omtrent de kwaliteitscriteria van het aanraken en kan de daarmee de eigen leervraag beantwoorden.

Doelstelling ten aanzien van de eigen toetsing:

-de deelnemer beoordeelt de eigen vaardigheid en attitude, waarbij de feedback van medecursisten en cursusbegeleidsters wordt meegewogen.

Bijeenkomsten

eerste bijeenkomst: Introductie over wat slaap is regulier en de inzichten vanuit antroposofie.

training: voetinwrijving aan de hand van de kwaliteitscriteria van de ritmische inwrijvingen volgens Wegman/Hauschka.

tweede bijeenkomst: verdere Introductie over wat slaap is regulier en de inzichten vanuit antroposofie nu vanuit de ritmen van de nacht.

training: vervolg voetinwrijving aan de hand van de kwaliteitscriteria van de ritmische inwrijvingen volgens Wegman/Hauschka. Het maken en ondergaan van een voeten bad introduceren.

derde bijeenkomst: verdere Introductie over wat slaap is; regulier en de inzichten vanuit antroposofie nu in relatie tot de eigen ervaringen en ontdekkingen.

training: vervolg voetinwrijving aan de hand van de kwaliteitscriteria van de ritmische inwrijvingen volgens Wegman/Hauschka. Het verzamelen van de ervaringen met voetbaden en deze verbinden met uitleg over de werking vanwege de gebruikte badmelk.



Plegan Opleidingen

zorg voor ontspanning

Doelgroep: teamleden: mmz opgeleiden, verzorgenden (IG) en verpleegkundigen.
tijd: 3 bijeenkomsten van 2,5 uur kan in overleg gepland op woensdagmiddag, donderdag of vrijdag.
plaats: op locatie of in midden van het land, Kraaybeekerhof.
kosten: € 225,00 per deelnemer minimaal 10 deelnemers (met accreditatie verhoging van de kosten)
inhoud: uitgangspunt is de concrete situatie van de bewoners/cliënten. Eerste uur theorie met gesprek is en volgende deel van de bijeenkomst training van de vaardigheid rondom ontspanning met onder andere kamille-olie-buikkompressen, lavendel en rozemarijn kompressen, deelbaden en een ritmische inwrijving.

Algemene doelstelling:

-de deelnemer vergroot de kennis en vaardigheden rond het ontspannen in een ritme vanuit de integratieve-, en antroposofische inzichten.

Doelstelling ten aanzien van vaardigheden;

-De deelnemer kan aan het eind van deze bijeenkomsten een voetinwrijving ontvangen en geven volgens de richtlijn ritmische inwrijvingen volgens Wegman/Hauschka.
-de deelnemer is in staat volgens de richtlijn oliekompres te geven.
-de deelnemer kan een voetbad geven volgens de richtlijn.

Doelstelling ten aanzien van houding, attitude

-de deelnemer heeft zijn waarnemingen rond het ontspannen liggen of zitten van een patiënt/cliënt/bewoner uitgebreid.
-kan de eigen fysieke houding en attitude aanpassen aan wat de patiënt/cliënt/bewoner nodig heeft en laat dit zien tijdens de vaardigheidstraining.

Doelstellingen ten aanzien van kennis:

-de deelnemer neemt kennis van theoretische achtergronden rond het ontspannen vanuit de antroposofie.
-de deelnemer kent de ontspanning aspecten van de zorg voor de omgeving.
-de deelnemer neemt kennis van theoretische achtergronden omtrent de kwaliteitscriteria van het aanraken die

ontspanning verzorgen voor patiënt/cliënt/bewoner en de medewerker zelf.

-de deelnemer maakt kennis met de werking van kamille, lavendel en rozemarijn in kruidvorm, olie en badmelk.



Plegan Opleidingen

oriëntatie cursus verplegen vanuit integratief en antroposofisch perspectief

Doelgroep: mmz opgeleiden, verpleegkundige en verzorgende (IG).
tijd: 10 bijeenkomsten start in september 2018 op woensdag met huiswerk
plaats: midden van het land, Kraaybeekerhof.
kosten: € 975,00 pp
inhoud: kennismaking met verplegende basis begrippen vanuit antroposofie als verzorgen bemiddelen en begeleiden, ritme, omgaan met de vier elementen , ziek in relatie tot warmte en koude, biografie, medicamenten, waarnemen vanuit fenomenologie, ervaringen en kennis opdoen met de verpleegkundige interventies van applicaties, baden en aanraken via de ritmische inwijvingen volgens Wegman/Hauschka.



Plegan Opleidingen

scholingsdagen in april; wikkels, kompressen, baden en ritmische inwijvingen

Doelgroep: één van de dagen is toegankelijk voor mmz opgeleiden ná de oriëntatie cursus verpleging vanuit antroposofie gevolgd te hebben.
tijd: één dag van de drie dagen in april, elk jaar
plaats: Kraaybeekerhof
kosten: € 95,00
inhoud: elk jaar een nieuw programma aan de hand van vragen of via de V&VN AZ zie www.plegan.nl/agenda/aprilscholingsdagen

B. Scholing voor verpleegkundigen en verzorgenden (IG) ná de basisopleiding



Plegan Opleidingen

oriëntatie cursus verplegen vanuit integratief en antroposofisch perspectief

- Doelgroep: verpleegkundigen en verzorgenden (IG).
tijd: 10 bijeenkomsten start in september 2018 op woensdag met huiswerk
plaats: midden van het land, Kraaybeekerhof.
kosten: € 975,00
inhoud: kennismaking met verplegende basis begrippen vanuit antroposofie als verzorgen bemiddelen en begeleiden, ritme, omgaan met de vier elementen , ziek in relatie tot warmte en koude, biografie, medicamenten, goetheanistische fenomenologie, ervaringen en kennis opdoen met de verpleegkundige interventies van applicaties, baden en aanraken via de ritmische inwijvingen volgens Wegman/Hauschka.



Plegan Opleidingen

Voortgezette Opleiding Verpleegkunde vanuit integratief en antroposofisch perspectief

- Doelgroep: Verpleegkundigen en verzorgenden (IG), verpleegkundig specialisten waarbij ieder op zijn niveau het certificaat behaalt.
tijd: 47 lesdagen en 10 stagedagen die op donderdagen en vrijdagen zijn gepland start voor niveau 5 mogelijk in september 2018, start voor verpleegkundigen 4 en 5 en verzorgenden (IG) in september 2019.
plaats: Kraaybeekerhof
kosten: € 5.400,00
inhoud: Verdieping van basale onderwerpen als verzorgen bemiddelen begeleiden, goetheanistische fenomenologie, verbinding tussen lichaam ziel en geest en denken voelen en willen, de elementen aarde water lucht en vuur kunnen verzorgen in de omgeving van de patiënt/cliënt/bewoner, deze elementen zo kunnen inzetten dat ze van invloed zijn op het fysieke-, vitaliteit-, belevingen en eigenheid van de patiënt ten gunste van zijn of haar herstel, biografie, ziekte en lot aan de hand van ziektebeelden,

samenwerking in de kleine groep, ziele-ontwikkeling van de mens aan de hand van de cultuurperioden, aarde en mensontwikkeling, lijden en pijn en stervensbegeleiding. vaardigheden: fenomenologisch een patiënten bespreking voorbereiden, applicaties, wikkels en kompressen kunnen geven, kennis rond baden, totaalinwrijving volgens Wegman/Hauschka kunnen geven. Verpleegkundigen kunnen ook indiceren. De voortgezette Opleiding Verpleegkunde vanuit Antroposofie is inclusief de basismodule antroposofische gezondheidszorg van de Academie voor antroposofische gezondheidszorg.



Plegan Opleidingen

nascholingsdag

Doelgroep: verpleegkundigen en verzorgenden (IG) na het behalen van de voortgezette opleiding verpleegkunde vanuit integratief en antroposofisch perspectief.

tijd: twee momenten zelfde dag in het voorjaar

plaats: Kraaybeekershof in Driebergen of een locatie in Arnhem

kosten: € 95,00 per dag, korting voor leden van de V&VN AZ.

inhoud: verplichtte dag voor de deelnemers na de voortgezette opleiding verpleegkunde vanuit antroposofie om de antroposofische registratie te behouden. Accreditatie wordt aangevraagd via V&VN.

elk jaar een nieuw programma naar aanleiding van vragen van de deelnemers zie www.plegan.nl/agenda/verplichte_nascholingsdagen



Plegan Opleidingen

scholingsdagen in april; wikkels, kompressen, baden en ritmische inwrijvingen

Doelgroep: één van de dagen voor mmz opgeleiden en verpleegkundigen en verzorgenden ná de oriëntatie cursus verpleging vanuit antroposofie.

alle dagen voor verpleegkundigen en verzorgenden (IG) na het behalen van de voortgezette opleiding verpleegkunde vanuit antroposofie.

tijd: drie losse dagen in april van elk jaar

plaats: Kraaybeekershof

kosten: € 95,00 per dag, gecombineerd korting mogelijk.

inhoud: elk jaar een nieuw programma aan de hand van vragen of via de V&VN AZ zie www.plegan.nl/agenda/april_scholingsdagen



Plegan Opleidingen

Module Jeugdgezondheidszorg

- Doelgroep: verpleegkundigen, verpleegkundig specialisten, artsen, diëtisten werkzaam op een consultatie bureau.
- tijd: zes bijeenkomsten
- plaats: Kraaybeekerhof in Driebergen
- kosten: € 950,00
- inhoud: interdisciplinaire opleiding met onderwerpen die van belang zijn bij de zorg voor het kleine kind op het consultatie bureau worden behandeld bijvoorbeeld; zintuigontwikkeling, warmte ontwikkeling in het leven, voeding, vaccinatie. Waarbij de eigen leervraag de leidraad vormt die men aan het einde van de module ook presenteert. Accreditatie wordt aangevraagd via V&VN. zie www.plegan.nl/agenda/jeugdgezondheidszorg



Plegan Opleidingen

Verpleegkundige interventie aanraken

training algemeen

- Doelgroep: verpleegkundigen.
- tijd: 3 bijeenkomsten van 2,5 uur
- plaats: op locatie of in midden van het land, Kraaybeekerhof.
- kosten: € 225,00 per deelnemer minimaal 10 deelnemers, met 8 accreditatiepunten
- inhoud: eerste uur kennismaking of in de volgende bijeenkomsten een terugblik en inhoudelijke toelichting op de thema's en uitwisseling. In de navolgende anderhalf uur praktische vaardigheden training met toelichtingen. met de thema's

Algemene doelstelling:

-de deelnemer vergroot de kennis rond mogelijkheden van aanraken tijdens de zorg en de indicatie vaardigheden ten aanzien van de verpleegkundige interventie aanraken en

medicatie toediening via de huid.

Doelstelling ten aanzien van vaardigheden;

- De deelnemer kan aan het eind van een bijeenkomst een handinwrijving indiceren, ontvangen en geven volgens de richtlijn ritmische inwrijvingen volgens Wegman/Hauschka.
- de deelnemer kan een rug wassen op basis van de kwaliteitscriteria en indiceren.
- de deelnemer is in staat volgens de richtlijn een aurum lavendel hartkompres te geven en te indiceren.
- de deelnemer kan een voetbad indiceren en geven volgens de richtlijn.

Doelstelling ten aanzien van houding, attitude

- de deelnemer heeft zijn waarnemingen rond het goed liggen of zitten van een patiënt/cliënt/bewoner uitgebreid.
- kan de eigen fysieke houding en attitude aanpassen aan wat de patiënt/cliënt/bewoner nodig heeft en laat dit zien door de handinwrijving.

Doelstellingen ten aanzien van kennis:

- de deelnemer neemt kennis van theoretische achtergronden omtrent de kwaliteitscriteria van het aanraken en kan de daarmee de eigen leervraag beantwoorden.
- de deelnemer kan zelfstandig indicatie stellen voor een handinwrijving en bij het voetbad voor badmelk.

Doelstelling ten aanzien van de eigen toetsing:

- de deelnemer beoordeelt de eigen vaardigheid en attitude, waarbij de feedback van medecursisten en cursusbegeleidsters wordt meegewogen.

Bijeenkomsten

eerste bijeenkomst: opmaat over aanraken in de zorg aan de hand van de kwaliteitscriteria van het ritmische inwrijven volgens Wegman/Hauschka. Tijdens de opmaat zijn ervaringsoefeningen geïntegreerd.

trainingsdeel: oefenen van een handinwrijving en voordoen van een voetbad.

tweede bijeenkomst: vervolg interventie aanraken in de zorg aan de hand van de kwaliteitscriteria van het ritmische inwrijven volgens Wegman/Hauschka. In dit deel van de bijeenkomst praktische oefeningen en uitwisseling waar dit aanraken op andere gebieden in de dagelijkse zorg toepasbaar is.

trainingsdeel: verder uitwerken van de handinwrijving, rug wassen met inwrijfkwaliteiten, zelf maken van een aurum/ lavendel/ rozen hartkompres.

derde bijeenkomst: vervolg interventie aanraken in de zorg aan de hand van de kwaliteitscriteria van het ritmische inwrijven volgens Wegman/Hauschka. Terugblik op de eigen ervaringen met het hartkompres waarbij de ervaringen verbonden worden naar de mogelijke medicamenteuze werking van deze toegepaste planten voor de mens.

trainingsdeel: oefenen handinwrijving, rug wassen met inwrijfkwaliteiten en voeten bad, waarbij de mogelijkheden van de verschillende badmelken worden besproken op een dusdanige wijze dat men zelfstandig indicatie stellen kan.

Verpleegkundige interventie aanraken

Ritmische inwrijvingen volgens Wegman/Hauschka



Plegan Opleidingen

Verpleegkundige interventie aanraken

ritmische inwrijvingen volgens Wegman/Hauschka driedaagse

- Doelgroep: verpleegkundigen en verzorgenden (IG) na het behalen van de voortgezette opleiding verpleegkunde vanuit antroposofie. verplichtte cursus eens in de vijf jaar voor elke verpleegkundige of verzorgende die ritmische inwrijvingen geeft om de antroposofische registratie te behouden. Accreditatie wordt aangevraagd via V&VN.
- tijd: drie dagen in het laatste weekend september (in nood eerste weekend van oktober)
- plaats: Kraaybeekerhof in Driebergen.
- kosten: € 360,00 voor niet leden en € 270,00 met korting voor leden van de V&VN AZ.
- inhoud: elk jaar is er een thema dat zowel voor de psychiatrische als de algemene zorg actueel is in verbinding met de ritmische inwrijvingen.



Plegan Opleidingen

Verpleegkundige interventie aanraken

ritmische inwrijvingen zelfstandige dag

- Doelgroep: verpleegkundigen en verzorgenden (IG) na het behalen van de voortgezette opleiding verpleegkunde vanuit antroposofie. verplichtte dag voor elke verpleegkundige of

verzorgende die ritmische inwijvingen geeft om de antroposofische registratie te behouden. Accreditatie wordt aangevraagd via V&VN.

tijd: een dag in november

plaats: Kraaybeekerhof in Driebergen.

kosten: € 120,00 voor niet leden en € 95,00 met korting voor leden van de V&VN AZ.

inhoud: verplichtte dag voor elke verpleegkundige of verzorgende die ritmische inwijvingen geeft om de antroposofische registratie te behouden. Waarbij onderlinge uitwisseling belangrijk is. Accreditatie wordt aangevraagd via V&VN.
Elk jaar is er een thema dat zowel voor de psychiatrische als de algemene zorg actueel is.



Plegan Opleidingen

Verpleegkundige interventie aanraken

ritmische inwijvingen orgaan-inwijvingen

Doelgroep: verpleegkundigen en verzorgenden (IG) na het behalen van de voortgezette opleiding verpleegkunde vanuit antroposofie.

tijd: een dag in november

plaats: Kraaybeekerhof in Driebergen.

kosten: € 120,00 voor niet leden en € 95,00 met korting voor leden van de V&VN AZ.

inhoud: verplichtte dag voor elke verpleegkundige of verzorgende die ritmische inwijvingen geeft om de antroposofische registratie te behouden. Accreditatie wordt aangevraagd via V&VN.
Elk jaar is er een thema dat zowel voor de psychiatrische als de algemene zorg actueel is.



Plegan Opleidingen

Verpleegkundige interventie aanraken

ritmische inwijvingen bij kinderen

Doelgroep: verpleegkundigen en verzorgenden (IG) na het behalen van de voortgezette opleiding verpleegkunde vanuit antroposofie.

tijd: een dag wordt eens in de drie jaar gepland, kan ook op aanvraag gaat door bij tien deelnemers.

plaats: Kraaybeekerhof in Driebergen.

kosten: € 120,00 voor niet leden en € 95,00 met korting voor leden van de V&VN AZ.

inhoud: Zorg voor het kind aan de hand van de zintuigprocessen waarbij de interventie aanraken specifiek wordt uitgewerkt. Accreditatie wordt aangevraagd via V&VN.